

JORNADA DA

CARREIRA NOVA

Aula 1

Material de apoio

Sua carreira de Sucesso

em 2022

Andrea Murrer

Os Pilares da sua Vida Profissional

A sua vida profissional é composta de diversos fatores, e a sua satisfação com a sua carreira é composta de uma combinação desses fatores.

É importante fazer um diagnóstico e ver o que está e não está tão legal para ter mais clareza do que fazer, até para que os seus ajustes ou mudanças de carreira sejam assertivos.

Por exemplo: Se você não gosta do escopo, não vai ser uma mudança de carreira efetiva simplesmente mudar de empresa, certo?

Assim como se você gosta do escopo mas apenas tem problemas de relacionamento e não curte o ambiente, não precisa fazer uma mudança completa na carreira.

Agora é hora de fazer esse diagnóstico e saber o que você pode manter porque está bom, e o que precisa da sua atenção e ajustes para você ser uma profissional mais feliz e realizada!

Os Pilares da sua Vida Profissional

Os Seis Pilares:

Retorno financeiro: você está satisfeita com a remuneração que tem na carreira hoje?

Escopo/atividades: Você gosta do que faz no dia a dia na sua carreira, as atividades que executa, as responsabilidades que tem, o escopo profissional?

Relacionamentos: Você gosta e se relaciona bem com seus superiores/pares/subordinados, ou clientes/fornecedores?

Perspectiva de Futuro: Você vê futuro na sua carreira que te anima e te deixa motivada para se esforçar para crescer?

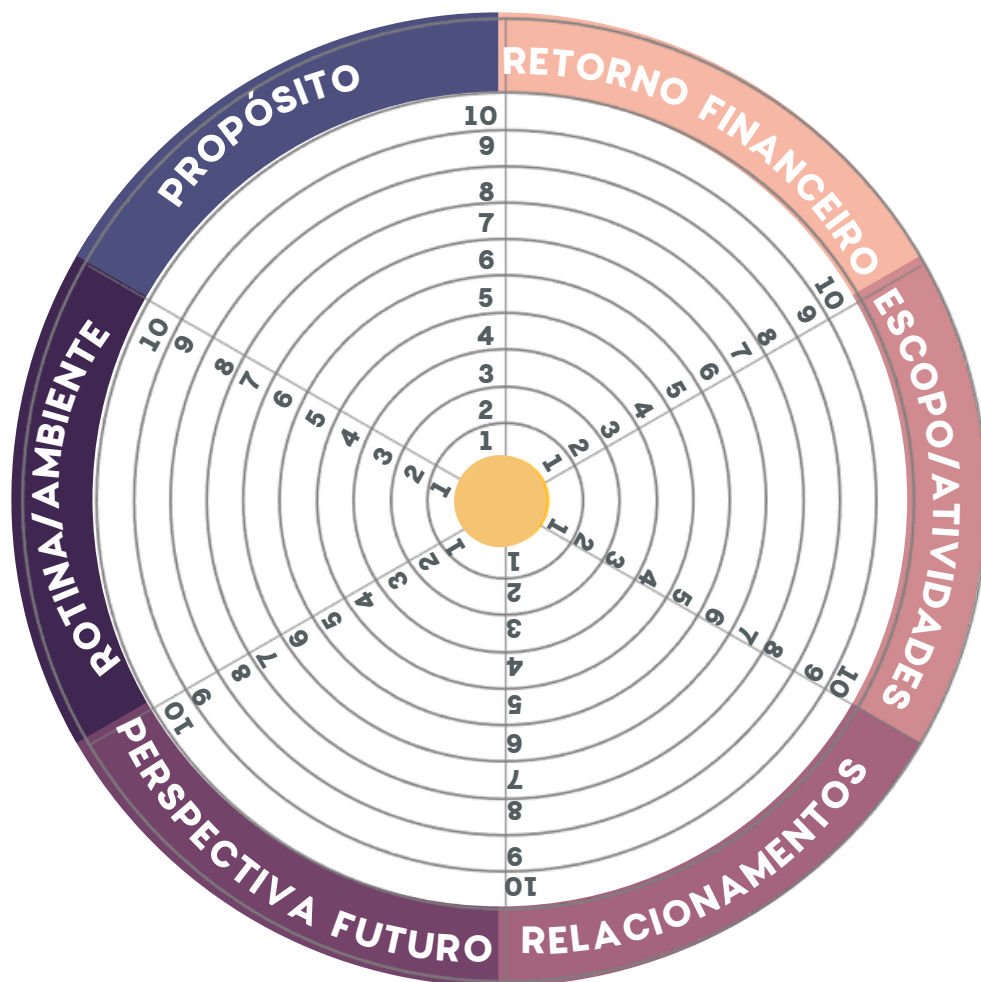
Rotina/Ambiente: Você gosta do seu dia a dia, da sua rotina, do seu ambiente de trabalho, horários, formato de trabalho, etc...?

Propósito: Você vê o impacto positivo do seu trabalho? Vê sentido em ir acordar para trabalhar?

Andrea Murrer

Avaliação de Satisfação Profissional

Preencha a ferramenta abaixo de acordo com a sua satisfação com cada área da sua carreira. Dê notas de 0 a 10 para a satisfação em cada um dos 6 aspectos e pinte a sua nota na escala em cada uma das áreas.



Avaliação de Satisfação Profissional

Justifique por que você deu cada nota para cada área, para analisar os pontos positivos e de melhora:

Retorno financeiro:

Escopo/atividades:

Relacionamentos:

Perspectiva de Futuro:

Rotina/Ambiente:

Propósito:

Planejamento de Metas

Como gostaria que cada uma dessas áreas fossem?
Escreva o que você gostaria de manter ou mudar!

Retorno financeiro:

Escopo/atividades:

Relacionamentos:

Perspectiva de Futuro:

Rotina/Ambiente:

Propósito: