5 PASSOS PARA CRIAR UMA CARREIRA QUE VOCÊ AMA!

Andrea Murrer

Esse manual vai te ajudar se...

Você se sente desmotivado e desanimado com seu trabalho.

Domingo a noite você já fica triste pela semana que vai começar, e você o-d-e-i-a a segunda-feira!

Você não gosta do que faz, e sente que está desperdiçando seus talentos e seu tempo num trabalho sem sentido.

Você não sabe como fazer para mudar de carreira e trabalhar com algo que você gosta!

Você gosta do seu trabalho mas quer melhorar ainda mais seu desempenho e crescer profissionalmente!

Oi, eu sou Andrea Murrer, Mentora de Transição de Carreira.

Eu já fui aquela pessoa infeliz e insatisfeita com a minha vida profissional, que passa a semana toda esperando a sexta-feira, que tem crises de choro voltando do trabalho, que queria jogar tudo pro alto mas não tinha ideia do que queria fazer da vida... e olha, eu sei muito bem quão ruim é ir trabalhar totalmente desmotivada!

E eu confesso que levei anos até procurar uma forma de ser mais realizada, e como eu gostaria de ter demorado menos e feito mudanças mais cedo. Mas foi com ajuda profissional que eu pude entender meus maiores talentos, e onde eu tinha mais potencial para crescer e ser feliz profissionalmente, e planejei minha mudança de carreira, para ser mais feliz!

E essa descoberta me ajudou tanto que resolvi te ajudar a ser mais feliz também, **criando uma carreira com mais sentido e mais realização, ou seja: uma carreira que você ama!**

OS 5 PASSOS PARA CRIAR UMA CARREIRA QUE VOCÊ AMA

1º PASSO

Descubra seus talentos.

O primeiro passo para você poder encontrar uma carreira que você ame é descobrir os seus talentos, aquilo que você é realmente bom em fazer.

Quando você tem um talento e não coloca esforço e dedicação nele, você está desperdiçando um potencial.

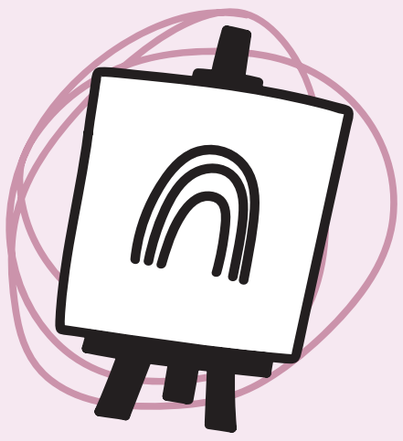
E se você coloca muito esforço em algo que você não tem talentos, você está se concentrando em algo que te leva muito tempo para aprender, gera frustração, e eventualmente você pode chegar no limite de suas capacidades.

O ideal é, então, unir os seus talentos ao seus esforços, e, assim chegar num desempenho máximo do seu potencial!

Mas você pode desenvolver novos talentos se necessário?
Sim! Você pode com estudo, dedicação, treino e esforço desenvolver diversos tipos de talentos... Mas todos nós temos talentos inatos, ou seja, aqueles que nascemos com, que fazemos bem naturalmente sem tanta dedicação, e são mais fáceis para nós!

Por isso, o mais interessante para criarmos uma carreira de sucesso é colocarmos o nosso foco nos nossos talentos inatos, porque como já fazemos isso bem naturalmente, se aliarmos aos nossos esforços, nós conseguiremos atingir a excelência e resultados com muito mais facilidade e satisfação.

Para identificar quais são os seus maiores talentos liste coisas que você faz bem, que as pessoas te pedem ajuda para fazer, algo que nunca te exigiu muito esforço para aprender!



2º PASSO

Conheça seus interesses!

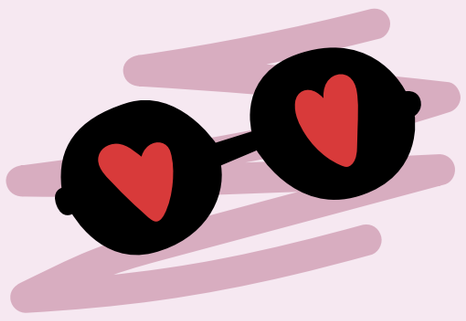
O segundo passo depois de descobrir o que você é bom em fazer é saber o que você gosta de fazer!

Afinal, um talento que não estiver alinhado com seus interesses não vai te trazer satisfação, e você provavelmente não vai te dar vontade de dedicar seu tempo e esforço nele.

Tá, mas o que são interesses?
São temas que chamam a sua atenção, aquilo que você gosta de fazer, de conversar ou estudar a respeito, de aprender mais, de fazer nas horas livres, o que você perde a noção do tempo quando está fazendo.

Por exemplo, você pode se interessar por moda, por desenvolvimento humano, finanças, gastronomia, livros, história da arte...

Liste coisas que você tem interesse, os assuntos que você gosta de conversar ou estudar, o que você geralmente pesquisa, os temas que aparecem no seu Instagram/Pinterest, os seus hobbys!



3º PASSO

Defina seu estilo de vida ideal

O terceiro passo é entender qual seu estilo de vida ideal, ou seja, saber o que é mais importante para você no seu dia a dia, na sua rotina, o retorno financeiro que deseja ter, seus sonhos e ambições, como seria seu ambiente de trabalho ideal, se prefere ser funcionário ou autônomo, etc.

Pense qual seria a sua rotina ideal e a sua vida dos sonhos, e quais são as suas maiores prioridades.

4º PASSO

Oportunidades e protótipos

Usando todas as informações que você levantou nos três passos anteriores, o quarto passo é pensar de fato em oportunidades de trabalho que possam surgir para você, ou seja: como transformar tudo isso em opções concretas de trabalho e carreira, aliando seus talentos, interesses, e o estilo de vida que você quer ter.

Crie pelo menos 5 opções diferentes de carreira, que podem envolver interesses e formas completamente distintas, sem julgamentos! Pare para analisar todas as opções, quais realmente te atraem mais e selecione as suas favoritas!

Depois disso, é a parte de prototipar e testar, para ver o que você realmente vê validade para fazer daqui pra frente.

É claro que você não precisa de 3 empregos diferentes para testar novas carreiras, ou começar um negócio, mas procure de alguma forma testar as atividades que você quer fazer, converar com pessoas da área para entender o dia a dia e maiores desafios, pesquise a respeito de cada mercado, faça algum trabalho pró bono (de graça), um curso online... procure, de alguma forma, viver um pouco cada opção de carreira!

Prototipar te ajuda a tirar as suas dúvidas e ter o máximo de informação para poder tomar uma decisão de qual será seu novo caminho profissional daqui para frente.

5º PASSO

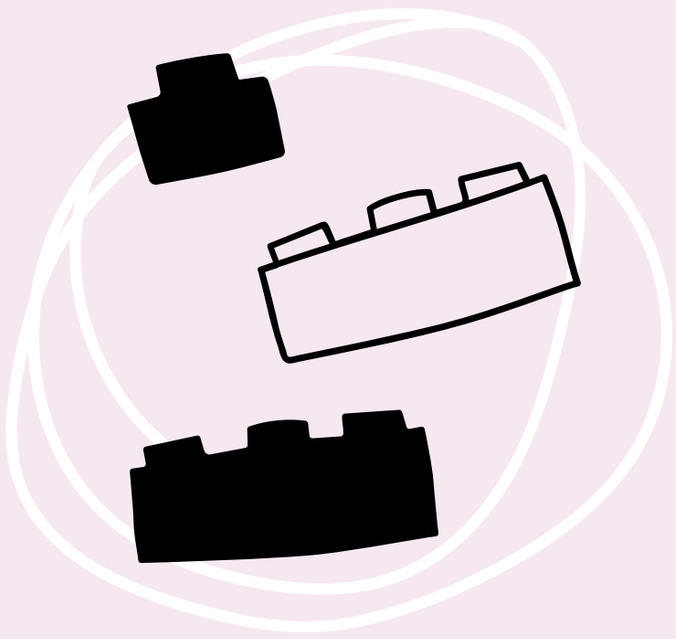
Planejar e executar!

Depois de traçar opções, prototipar e sanar suas dúvidas, é hora de tomar a sua decisão e planejar a sua transição!

Dependendo da sua nova escolha, pode ser uma transição mais curta, que exija um planejamento simples, ou algo mais complexo que necessite de um planejamento de longo prazo.

Pense:
O que você precisa fazer antes da sua transição?
O que precisa aprender e desenvolver?
Precisa de uma nova formação?
Quais recursos precisa?
Que outras pessoas podem te ajudar no processo?
Até quando você quer realizar essa mudança? Quais são os prazos?

Atente-se para se planejar de forma estruturada, criar metas e prazos e um plano de ação!



E depois de finalizar todo o seu planejamento, é hora de executar e tirar do papel a sua carreira dos sonhos!

Eu espero que esse manual tenha te trazido mais clareza do que você precisa fazer a partir de agora para conseguir criar a sua carreira dos sonhos, e depois de seguir esses 5 passos, tenho certeza que a sua carreira te trará muito mais felicidade, realização e sentido.

Mas eu sei que fazer todos esses 5 passos sozinho não é fácil – procurar ajuda profissional quando fui fazer a minha transição de carreira foi a melhor decisão que eu tomei.

Hoje, com meu método da mentoria trabalho com inúmeras ferramentas para ajudar meus clientes a facilitarem esse processo e conseguirem criar essa nova realidade!

Se você se está comprometido em criar uma carreira feliz, e quer executar esses 5 passos com mais facilidade, será um prazer poder te acompanhar nessa jornada.

Para saber mais como funciona o meu método, entre em contato comigo pelo e-mail ou em minhas redes:

contato@andreamurrer.com.br
www.andreamurrer.com.br
@andrea.murrer

Andrea Murrer